

>> *Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,*

ein besonderes Jahr neigt sich langsam dem Ende entgegen. Die Adventszeit gestaltet sich in diesen Tagen von einer neuen Seite; ganz anders als wir sie kennen und sie uns vertraut ist.

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt und fordert jeden Tag von jedem einzelnen eine Umorientierung und ein neues Einlassen auf die veränderten Bedingungen und Regularien. Und so scheint auch die Vorweihnachtszeit von ihrem Flair verloren zu haben.

In jeder Krise steckt aber auch eine Chance für neue positive Entwicklungen. Und so fällt ein Rückblick auf das Jahr 2020 nicht nur negativ aus. Sicherlich, das Coronavirus hat in einer nicht für möglich gehaltenen Art und Weise unser Leben verändert. Dennoch war es für mich/uns auch sehr erfreulich zu beobachten, wie Menschen wieder zueinander gefunden und sich gegenseitig unterstützt haben.

Mit Blick auf die „Nach Corona – Zeit“

haben wir als Vorstand uns bemüht, den Verein voranzubringen. Wir haben eine Vielzahl von großen und kleinen Projekten, die Sie alle auf unserem neuen Vereinsblatt nachlesen können, welches noch vor Weihnachten in Ihrem Briefkasten liegt, auf den Weg gebracht.

Lassen Sie uns mit Zuversicht und Vertrauen ins Neue Jahr gehen und gemeinsam unseren Verein weiter entwickeln - es lohnt sich! Was uns das Jahr 2021 bringt und welche Herausforderungen es an uns stellt, wissen wir natürlich nicht. Mit Sicherheit wird uns Corona trotz Impfstoff weiterhin einschränken und möglicherweise treten auch neue Schwierigkeiten auf. Doch wie sagte einst Johann Wolfgang von Goethe:

„Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen“.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen auch im Namen des gesamten Vorstandes des MTV Osterode ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest sowie Glück und Gesundheit für das kommende Jahr 2021.

Mit herzlichen Grüßen ihr
Frank Vaquero

WIR, als Männer-Turn-Verein von 1858 Osterode am Harz e.V. sind ein gemeinnütziger Verein. Sie als Mitglied sind Teil unserer großartigen und starken Gemeinschaft. Wir dürfen stolz auf unseren Zusammenhalt und unsere Tradition sein.

Damit sind Sie sozusagen „Miteigentümer“ dieses gemeinnützigen Vereins.

Um die satzungsgemäße Aufgabe „Förderung des Sports und Betrieb des Breiten- Gesundheits- und Leistungssports“ überhaupt durchführen zu können, erhebt der Verein von seinen Mitgliedern generelle Mitgliedsbeiträge.

Aber anders als in anderen (gewerblichen) Einrichtungen sind Mitgliedsbeiträge daher kein Entgelt für die Inanspruchnahme von bestimmten Leistungen wie die Nutzung einzelner Sportangebote. Leider können in diesen für uns alle schweren Zeiten unsere Sportstunden manchmal nur in Teilen und manchmal gar nicht durchgeführt werden, was uns alle besonders hart trifft.

Aber wie schon erwähnt, sind wir Teil einer Gemeinschaft, die hoffentlich auch in diesen schweren Zeiten zusammenhalten wird. **Nichts von Ihren Beiträgen geht Ihnen verloren, das können wir Ihnen versprechen, wir verwenden die**

Mittel für die Entwicklung neuer Sportangebote und den Ausbau unserer Aktivitäten s.u.

Dennoch laufen natürlich diverse Kosten weiter. Beispielsweise werden die Vergütungen für unsere Übungsleiter auch bei Corona-Ausfall weiter ausgezahlt, da wir zum einen unsere Übungsleiter gerade im Hinblick auf die Zukunft halten möchten und zum anderen wir hiermit unserer sozialen Verantwortung nachkommen wollen. Unsere Übungsleiter sind zumeist auf das Zusatzeinkommen angewiesen, eine Lösung über Kurzarbeitergeld der Bundesagentur für Arbeit ist rechtlich in diesem Bereich jedoch nicht möglich. Sobald die behördlichen, Verbandsseitigen, gesetzlichen und von welcher Seite auch immer uns auferlegten Einschränkungen vorbei sein werden, werden wir wieder mit vollem Elan sportlich durchstarten.

Wir arbeiten bereits jetzt daran den Verein weiter nach vorne zu bringen und Neues auf die Beine zu stellen, ohne das Bewährte zu vernachlässigen. Finanziell und organisatorisch sind wir hierzu gut ausgestattet. Auch wir, die sich mit den Corona-Auflagen

auseinandersetzen zu haben, haben oft die klare Linie und manchmal auch die Sinnhaftigkeit gesucht und leider nicht immer gefunden. Dennoch haben wir uns an vielseitige Vorgaben zu halten, damit der Vereinsbetrieb nicht gefährdet wird.

An dieser Stelle möchten wir uns ausdrücklich bei allen unseren Mitgliedern/ innen bedanken, die sich im Sinne der Gemeinschaft an alle Hygieneauflagen gehalten haben und Verständnis für die aktuelle Situation im Vereinssport aufbringen.

>> Teilnahme an einem Förderprogramm

Mit Blick auf die „Nach Corona – Zeit“ haben wir als Vorstand bemüht den Verein voran zu bringen. So haben wir uns für ein Förderprogramm beworben, welches uns durch eine moderne IT-Ausstattung in die Lage versetzt uns mit Mitgliedern, anderen Vereinen oder Verbänden, Übungsleitern, Abteilungsleitern und vielen anderen digital weiter zu verständigen. Auch interne

Workshops, um die Arbeit untereinander im Verein zu verbessern sollte mit den angestrebten neuen Medien deutlich vereinfacht werden. Hier haben wir noch einiges gemeinsam zu verbessern. Leider haben wir bislang noch keine Meldung, ob wir eine Förderung erhalten oder nicht, wir halten Sie über unsere Homepage oder unsere Vereins App auf dem Laufenden.

Aber auch der Bereich Gewinnung von neuen Mitgliedern und vor allem von neuen unverzichtbaren Übungsleitern ist für uns alle von besonderer Bedeutung. Neue Ideen sind reichlich vorhanden, nun bedarf es auch Übungsleiter, die bereit sind, die neuen Ideen in die Tat umzusetzen. Hier sind wir dankbar über jeden Hinweis auf jeden Helfer oder jeder Helferin, die uns unterstützen möchten! Ein Teil der beantragten Förderung würde eine Unterstützung im Bereich Verbesserung der Arbeit im Verein, Mitgliederneugewinnung und Hilfestellung bei der Suche nach Kooperationen mit anderen Vereinen beinhalten.

>> Rückbildungskurse in der Turnhalle Bleichestelle

Ein ganz neues Angebot können wir unsren Mitgliedern in 2021 anbieten, sobald es die Corona Lage zulässt. In der Turnhalle Bleichestelle finden Rückbildungskurse statt. Dieses neue Angebot wird von Fr. Viebrans angeboten, sie ist Veranstalter, Mitglieder des MTV können im Regelfall 80% der Kosten durch die Krankenkasse erstattet bekommen, der Verein übernimmt die Differenz (ein genauer Zuschussbetrag wird noch ermittelt) so dass für MTV Mitglieder der Kurs kostenlos sein wird. Näheres finden Sie im Bericht von Frau Viebrans in diesem Vereinsblatt.

>> Babyschwimmen und Aqua Fitness Kurse

Im November fand ein Treffen mit dem Betreiber des Schwimmbades in Bad Grund statt. Hier haben zwei Vorstandsmitglieder in einem sehr konstruktiven Gespräch versucht Zeiten in dem Thermal-Sole Bad für neue Angebote für den Verein wie Babyschwimmen, Wassergewöhnung und Aqua-Fit Kurse zu buchen.

Auf Grund der aktuellen Corona Situation und derzeit stattfindenden Sanierungs- und Umbaumaßnahmen haben wir das nächste Abstimmungsgespräch auf Januar / Februar 2021 vertagt.

Für diese neuen Angebote konnten wir Interesse bei drei neuen Übungsleitern/ innen wecken, hierfür vorab schon einmal ein herzliches Dankeschön.

>> Tanzen mit Nicole

Vor zwei Jahren habe ich mit einer kleinen Gruppe von Tänzern begonnen, die sich in der Zwischenzeit verdreifacht hat.

Zum Anfang waren es die Kinder und einige Jugendliche, die regelmäßig neue Choreos mit mir eingeübt haben. Viele brachten ihre Mama`s als Zuschauer mit und als diese ebenfalls ihr Leidenschaft am Tanzen entdeckten, entstand daraus eine neue Erwachsenentanzgruppe. Nach und nach hat sich das neue Angebot des MTV herumgesprochen und auch andere junge Frauen motiviert bei uns mitzumachen. Im Lockdown haben wir weiterhin digital Kontakt gehalten und zu Hause unsere Tänze weitergeübt. Wann immer es uns möglich ist, arbeiten wir an einer großen Überraschung..... weiter wird hier aber noch nichts verraten. Wer jetzt neu-

gierig geworden ist, kann gern, so bald es wieder erlaubt ist, bei uns dabei sein. Viel Spaß, jede Menge Bewegung und ein gutes Körpergefühl sind garantiert.

Ich wünsche euch allen eine besinnliche und auch „bewegte“ Weihnachtszeit und freue mich auf ein Wiedersehen.

Eure Nicole

>> Übungsleiter/ innen gesucht

Wir möchte weiter neue Angebote für unsere Mitglieder auf die Beine stellen und dafür benötigen wir interessierte und engagierte Menschen, die Spaß haben innerhalb von Sportgruppen tätig zu sein und andere Menschen vom Sofa hoch oder vom Handy weg zu bewegen. Wenn Sie selbst Erfahrungen im Sport sammeln konnten, auch wenn das schon ein Weilchen her sein sollte, dann trauen Sie sich, sich bei uns zu melden. Keine Angst, Sie müssen sich nicht gebunden fühlen, je mehr Unterstützer helfen, umso mehr Helfer stehen für einen Vertretungsfall zur Verfügung.

Wir unterstützen und fördern auch sehr gerne bei Interesse die Ausbildung zum Lizenzinhaber. Also sprechen Sie uns an, ganz gleich für welchen Bereich oder für welche Altersgruppe.

>> Neue Kooperationspartner gesucht

Im November fand ein Gespräch mit der Lebenshilfe Herzberg statt, bei der die angestellten Physiotherapeuten im Zuge einer Kooperation für den MTV Gesundheitsangebote durchführen werden. Hier arbeiten wir gemeinsam an einem Konzept für unsere Mitglieder, um dem Bereich Rehasport weiter auszubauen. Aber auch Zusammenarbeit mit anderen Vereinen zur Gegenseitigen Unterstützung steht auf unserem Programm.

Wir als MTV – Osterode würden sehr gerne mit anderen Vereinen mögliche Wege der Zusammenarbeit besprechen und prüfen wollen, um einen Mehrwert für alle Beteiligten zu erzielen, ohne das einer seine Eigenständigkeit aufgeben muss. Die meisten Vereine haben ähnliche Probleme wie wir, es fehlen Helfer, Unterstützer, Übungsleiter, Mitwirkende. Aber auch im Angebot kann man sich Gegenseitig vervollständigen.

Wir leben alle am selben Ort und möchten alle unseren Sport ausüben, warum also nicht gemeinsam?

>> Nordic-Walking-Gruppe

Dienstag 15.00 Uhr
(im Sommer 18.00 Uhr),
Mittwoch 10.30 Uhr:

Treff der Nordic-Walking-Gruppe. Leider in diesem Jahr wegen Corona (COVID 19) recht selten. Irgendwie fehlt einem etwas! Aber es gibt doch auch die Möglichkeit privat eine Tour zu unternehmen und sich fit zu halten. Hat doch auch geklappt.

Zwei oder drei, Spaß am Walken, kurze Verbindung per Telefon und schon geht es los. Wir freuen uns darauf wieder miteinander losgehen zu können – ohne Maske, wenn es sein muss auch mit.



>> Kinderturnen Kinder ab 6 Monate

Aber auch nach der Rückbildung und nach dem Babyschwimmen geht es für die Kleinen weiter. Mit Fr. Salanitro haben wir eine kompetente Übungsleiterin, die mit einem neuen Angebot im nächsten Jahr starten möchte, Kinderturnen ab 6 Monate. Hier sollen die Kleinen spielerisch in der Gruppe, in grobmotorischen Fähigkeiten gefördert und in sozialen Kontakten unterstützt werden. Auch hier ein herzliches Dankeschön an Nicole Salanitro für dieses tolle neue Angebot.

>> Kinderturnen mit Anne und Nicole

Gerade für unsere „Kleinsten“ ist es wichtig, sich mal so richtig austoben zu können, Freunde zu treffen, Neues zu lernen, seine Motorik und Aufmerksamkeit zu trainieren und einfach nur Spaß an Spiel und Bewegung zu haben.

Im März hat Corona uns alle dann leider gezwungen, eine lange Pause einzulegen. Die Verantwortlichen des Vereins haben sich in dieser Zeit überlegt, wie man die gezahlten Beiträge sinnvoll einsetzt und den Kindern beim Neubeginn eine Freude macht. Es wurde ein großer Kletterparcours für die Kids angeschafft, der auch in jeder Stunde eifrig erklommen und umgebaut wird. An dieser Stelle möchten wir einmal ganz herzlich „Danke“ an alle fleißigen Helfer sagen, die jedes Teil, was in der Turnhalle benutzt wurde, mit desinfiziert haben.

Überhaupt war es super zu sehen, wie alle bemüht waren, die Hygieneregeln einzuhalten und trotzdem eine unbeschwerte Sport- und Spielzeit zu haben.

Es wurde geklettert und gerutscht, gelaufen und gesprungen, geklatscht und gesungen und dabei viel gelacht. Leider

sind wir nun im 2. Lockdown und können uns nicht treffen. Wir hoffen alle, dass es bald wieder besser wird und wir wieder gemeinsam die Turnhalle erobern können.

Wir wünschen euch allen eine frohe Weihnachtszeit und auch, wenn der Weihnachtsmann dieses Jahr nicht persönlich zu euch kommen darf, dass alle eure Wünsche in Erfüllung gehen.

Liebe Grüße von euren Trainerinnen
Anne und Nicole

>> „Herzsport“, „Reha-Sport“ und „Seniorengymnastik“ mit Doris Teschke

Mit Beginn des neuen Jahres 2020 haben wir uns wieder in den Hallen zur sportlichen Betätigung getroffen. Gerade in unseren Gruppen ist dieses besonders für unsere Gesundheit wichtig.

Leider hat Corona auch vor uns keinen Halt gemacht und der erste Lockdown zwang uns dazu, unser Training aussetzen. Nicht nur der sportliche Aspekt hat uns gefehlt, sondern auch das freundschaftliche Miteinander in unserer Grup-

pe. Dank der Stadt Osterode, wurde uns die Möglichkeit gegeben die Rasenfläche vor der Turnhalle zu nutzen.

Bei schlechterem Wetter hatten wir außerdem die Möglichkeit, die Turnhalle unter Berücksichtigung aller Hygiene- und Abstandsregeln aufzusuchen. Leider sind wir nun zum zweiten Mal von einem Lockdown betroffen, der sehr sinnvoll ist, aber doch einiges von uns abverlangt.

Auf diesem Weg möchten wir ganz besonders dem Ärzteteam einmal Danke sagen, dass trotz aller Corona Widrigkeiten jede Stunde für uns da war. Ohne sie wäre ein Herzsport Training gar nicht möglich.

Ich, als eure langjährige Übungsleiterin wünsche Euch trotz aller Umstände eine wunderschöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Bitte bleibt auch bei unserem/eurem Training am Ball und verliert eure Motivation nicht. Unser gemütliches Beisammensein vor den Weihnachtsferien verschieben wir aufs neue Jahr, wenn wir wieder sporteln können! Ich wünsche mir nichts mehr, als euch alle im neuen Jahr gesund und munter wiederzutreffen.

Eure Doris Teschke

>> Kinder-, Schüler- und Jugendleichtathletik

Auch die Leichtathleten des MTV Osterode haben wie alle anderen Sportlerinnen und Sportler ein schwieriges Trainings- und Wettkampfsjahr 2019/2020 hinter sich.

So konnte zu Beginn des Jahres noch ein normaler Sportbetrieb in der Halle stattfinden, der auch von sehr guten Ergebnissen der MTV-Leichtathleten geprägt war. So konnten bei den Hallenbezirksmeisterschaften Sophie Katron, Manuel Köhler, Jakob Leonhardt, Franca Patzer, Emmi Wittenberg und Milian Zirbus mit Bezirksmeis-



tertiteln und Podestplätzen glänzen. Bei den Hallenlandesmeisterschaften überzeugten mit Jonas Just und Milian Zirbus mit ersten Plätzen. Jonas konnte sogar noch den Titel des Norddeutschen Jugendhallenmeisters über 1500m erringen und den 5. Platz bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften über 3000m belegen.

Danach war das Jahr leider von individuellen Einzeltrainings ohne Trainer bzw. später auch in festen Kleingruppen und nur sporadischen Wettkämpfen in einer Late-Saison geprägt.

Aber auch hier konnte insbesondere nochmal Milian Zirbus mit dem Landesmeistertitel über 100m sowie weiteren

Podestplätzen über 80m Hürden sowie im 4-Kampf bei den Landesmeisterschaften überzeugen. Jonas Just konnte dann noch nach einem sehr schwierigen Jahr den 9. Platz über 5000m bei den Deutschen Jugend-

meisterschaften belegen.

Mit Robin Bergmann, Sophie Katron, Emmi Wittenberg (oben links) und



Fjare Zirbus (oben rechts) konnten sich darüber hinaus weitere MTV-Sportler in den Top 10 der Nds. Landesbestenliste positionieren.

Jonas Just und Milian Zirbus wurden aufgrund ihrer guten Leistungen dann auch in den Niedersächsischen Landeskader berufen. Aber auch alle anderen Athletinnen und Athleten ha-

ben in den wenigen Wettkämpfen noch mit guten Leistungen und persönlichen Bestleistungen überzeugt, wobei das wenige Training dabei natürlich allen anzumerken war. Hier sind beispielhaft Luzie Patzer, die in der Altersklasse W11 mit 7,92 Sek. über 50m und 4,35m im Weitsprung sowie Jannik Just (rechts), der in der Altersklasse M10 mit 2:26,27 Min. über 800m und 6:50,45 Min. über 2000m zu nennen, die Topleistungen erbrachten.



Wir hoffen, dass wir in der Saison 2020/2021 wieder zu einem einigermaßen regelmäßigen Trainings- und Wettkampfbetrieb zurückkehren kann, insbesondere auch bei unseren kleinsten Leichtathleten der U10, die in diesem Jahr leider keinen Trainingsbetrieb hatten.

Für Jonas Just stehen in der Saison 2020/2021 die größten Veränderungen an. Er wird nach vielen Jahren sei-

ne sportliche Heimat, die LG Osterode, verlassen und sich ab dem 01.01.2021 dem Braunschweiger Laufclub anschließen. Hieraus verspricht Jonas sich insbesondere auch sportliche Erfolge in den Mannschaftswertungen, da er in der LG Osterode doch immer Einzelkämpfer war. Um sich auch sportliche weiterzuentwickeln, hat er seinen Lebensmittelpunkt auch nach Hannover verlegt und trainiert nunmehr beim Niedersächsischen Landestrainer Jörg Voigt.

„Für die jahrelange sehr gute Unterstützung des MTV Osterode / der LG Osterode möchte ich mich herzlich bedanken. Dieser Schritt des Wechsels hat für mich rein sportliche Gründe und ist mir nicht leichtgefallen. Natürlich werde ich dem MTV als Vereinsmitglied

weiterhin erhalten bleiben.“

erklärte Jonas seine Entscheidung. Das gesamte Trainerteam wünscht ihm für seine Zukunft alles Gute.



>> LG Osterode

2020 – ein Jahr mit besonderen Herausforderungen

Viele Jahre gab es ab Jahresbeginn einen gewohnten Ablauf bei unseren Veranstaltungen, gestartet wurde bekanntlich mit den Kreismeisterschaften Ende Februar in der Lindenberghalle. In den jüngeren Altersklassen war die Beteiligung recht gut, ab dem 12. Lebensjahr werden leider die Teilnehmerfelder aber immer dünner. Für die besten Tagesleistungen sorgte in der M15 Milian Zirbus, der schnelle 6,59 sec. sprintete und gute 1,55 m hochsprang. Die Organisation klappte prima, daher waren auch die Wettkämpfer, teilnehmenden Vereine und Eltern zufrieden mit dem Ablauf.



Milian
Zirbus –
Unser
Ass 2020

Im März veränderte ein „kleiner“ Virus aber mit großer Wirkung insgesamt unser (Vereins)-Leben. Corona, Pandemie oder Lockdown erweitern unseren Sprachschatz. Der komplette Sportbetrieb ruht, als erste Veranstaltung musste Ende März unser Werfertag in Schwiegershausen abgesagt werden. Auch die Bahneröffnung im April und die Kreismeisterschaften Anfang Mai können nicht durchgeführt werden. Da das Land Niedersachsen zeitgleich ein Verbot bis Ende Juni ausspricht, folgt das „Aus“ auch für unser Internationales Sparkassenmeeting, das für den 13. Juni terminiert war. Verständnis dafür bestand natürlich nicht nur bei den Sponsoren sondern auch allen Beteiligten.

In der Folge versucht „Mann / Frau“ sich allein oder in Kleinstgruppen fit zu halten, obwohl dies kein Ersatz für einen normalen Trainingsbetrieb war. Die Gesichtsmaske ist nunmehr ein ständiger Begleiter!



Ende Mai keimt Hoffnung auf, die Fallzahlen in Deutschland gehen nach unten und erster Optimismus kommt auf.

- Die Trainer überlegen, wie können wir ein Training unter Einhaltung der vielen Vorgaben / Bestimmungen durchführen?
- Meine Gedanken kreisen, ist es zu verantworten auch Wettkämpfe anzubieten?
- Was ist zu beachten und wer ist zu beteiligen?
- Was läuft in anderen Landesverbänden?

Nachgedacht und umgesetzt, zunächst habe ich ein 7-seitiges Hygiene- und Veranstaltungskonzept erstellt und den öffentlichen Entscheidungsträgern vorgelegt. Zeitgleich erfolgt eine Kontaktaufnahme mit diversen Bundestrainern. Die Idee reift, unser Feriensportfest Mitte Juni als Einladungsmeeting anzubieten, um doch noch zumindest für Spitzensportler eine Startmöglichkeit zu schaffen. Die Olympischen Spiele waren inzwischen abgesagt, aber es bestand die vage Aussicht, dass die Deutschen Meisterschaften Anfang August in Braunschweig durchge-

führt werden können. Das Ergebnis ist bekannt, alle Entscheider einschließlich der Stadt Osterode als Träger des Jahnstadions genehmigen das Konzept und auch Veranstaltungen ab Juli – super, es geht endlich weiter.

Am 11. Juli findet ein erster Test als Förderwettkampf für unsere Vereinsmitglieder statt, ob auch alle Regeln umgesetzt und eingehalten werden können. Zwischenzeitlich baute sich ein Super-Starterfeld für das so genannte Meeting „Help at Corona“ auf. Zahlreiche Kaderathleten waren „heiß“ auf eine Startgelegenheit. Nahezu 100 Wettkämpfer aus den Bundeskadern und teilweise aus dem Ausland gehen an den Start! Auch wenn die Umsetzung für uns im Ehrenamt aufwendig und schweißtreibend war, es sollte ein Supertag für die Leichtathletik in Osterode werden!

Sechs neue Meeting-Rekorde, einige DLV-Jahres- und persönliche Bestleistungen konnten am Ende bilanziert werden. Die hervorragenden äußeren Bedingungen trugen natürlich dazu bei. Mit dabei neben diversen Radiosender u. a. auch der NDR, der taggleich bei

Hallo Niedersachsen einen Beitrag im Fernsehen sendete!



Starke Leistungen im Stundentakt, so war die Ansage und so wurde es umgesetzt:

Schon im ersten Versuch im Weitsprung übertraf mit 6,40 m Lea Jasmin Riecke (Mitteldeutscher SC) die alte Bestmarke, die Maryse Luzolo (Königsteiner LV) im 5. Versuch egalisierte, bevor Merle Homeier von der LG Göttingen mit ihrem letzten Sprung auf 6,57 m flog – Stadionrekord. Bei den Männern war es der dreimalige Deutsche Hallenmeister Julian Howard (LG Region Karlsruhe), der mit 7,85 Metern die alte Bestmarke von 7,69 m pulverisierte und damit den deutsche Spitzen-

platz der DLV-Rangliste eroberte.



Merle Homeier im Weitsprung

Hoch hinaus ging es danach für Jonas Wagner (Dresdener SC), der souverän mit 2,20 m Jahresbesthöhe und zum Meetingrekord sprang. Nur

hauchdünn sein Versuch über 2,25 m. Da wurde auch belohnt, dass Fa. KKT mit ihrem Knowhow kurzerhand die Regenrinne an der Laufbahn temporär verfüllte, um einen verlängerten Anlauf für die Hochspringer zu ermöglichen – vielen Dank!



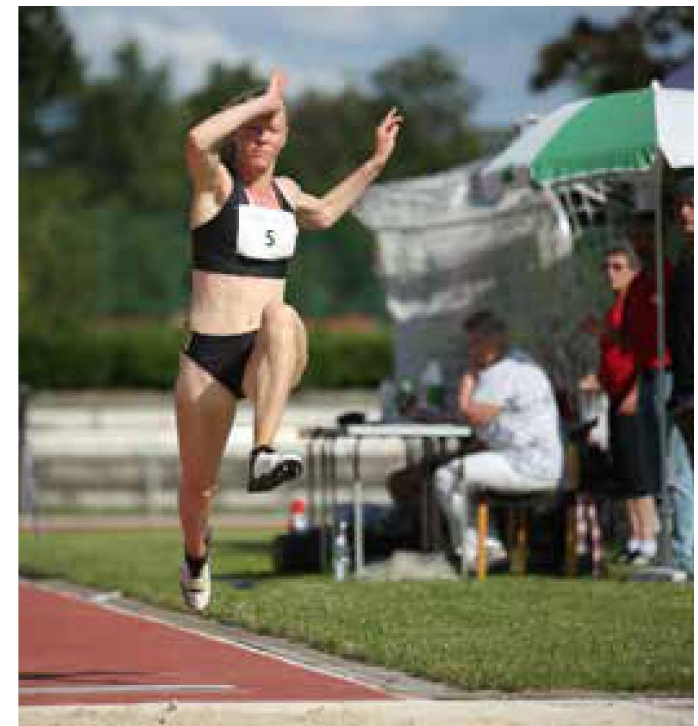
Jonas Wagner im Hochsprung

Im Kugelstoßen knackte Julia Ritter (TV Wattenscheid 01) erstmals die 18-Meter-Marke und bei den Männern dominierte David Storl (SC DHfK Leipzig) mit 20,63 Meter und Saison-Bestmarke. Ein weiterer Stadionrekord ging nach Spanien – der diesjährige Hallenmeister seines Landes Pablo Torrijos Navarro sprang im Dreisprung starke 16,67 m. Danach folgte im Hochsprung der Frauen ein souveräner Auftritt von

Christina Honsel (TV Wattenscheid. In einer Serie ohne Makel übertraf sie mit 1,86 m zunächst die alte Bestmarke von Kimberly Jeß aus 2008 um einen Zentimeter. Dass sollte aber noch nicht das Ende sein. Im 2. Versuch schraubte sie den Rekord auf 1,90 m und damit sprang die U23-Vize-Europameisterin Deutsche Jahresbestleistung. Nur drei Wochen später wurde sie Deutsche Meisterin und Osterode wurde mehrmals im Fernsehen erwähnt. Den Schlusspunkt blieb Neele Eckhardt von der LG Göttingen vorbehalten. Im 4. Versuch war mit 13,80 m der 6. Meetingrekord des Tages perfekt!



Christina Honsel im Hochsprung



Neele Eckhardt im Dreisprung

Fazit: Alles richtig gemacht, die Athletinnen und Athleten sowie die Bundestrainer zollten viel Lob für eine nahezu perfekte Organisation beim Meeting Help at Corona im Jahnstadion! Da aufgrund der Abstandsregeln noch keine Mittelstrecken angeboten werden konnten, waren es in diesem Jahr die Sprungdisziplinen, die im Fokus standen.

Vielen Dank an das gesamte Team, ob als Kampfrichter oder im Catering,



Unterstützung durch Fa. KKT

ob als Edelhelfer an allen Fronten – sie haben alles gegeben, um für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen! Für die finanzielle Unterstützung sei Dank der **Sparkasse Osterode, der Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen und Fa. KKT!**

Ende August folgte noch unser landesoffenes Abendsportfest mit einer sehr guten Beteiligung, bevor Mitte September mit den Kreismeisterschaften im Mehrkampf unsere Veranstaltungsserie abgeschlossen werden konnte. Letztlich war doch noch einiges möglich geworden, wie es in 2021 weitergeht – es steht leider noch in den Sternen!

Bitte aber schon mal notieren: 12. Internationales Sparkassenmeeting, Samstag 12. Juni 2021.

Bleibt gesund - Rainer Behrens

>> *Mamafit - das neue rundum-Paket für Mamas*

Du bist schwanger und möchtest Dir und Deinem Kind etwas Gutes tun? Oder bist gerade Mama geworden und auf der Suche nach Deiner stabilen Mitte? Oder hast Du vielleicht bereits an einem Rückbildungskurs teilgenommen und möchtest unbedingt fit und stabil bleiben? Dafür biete ich den Mamas unter Euch als staatlich anerkannte Physiotherapeutin ein rundum-Paket an!

MamaFit - HappyBauch

Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft verbessert nicht nur das Wohlbefinden, sondern unterstützt auch den Körper bei der Geburt, sowie vorbereitend für die Zeit danach. HappyBauch setzt sich aus Elementen aus den Bereichen Yoga, Pilates, Fitness und Entspannung zusammen. Es fördert die Beweglichkeit, stärkt das Herz-Kreislauf-System und hilft, das seelische Wohlbefinden positiv zu bestärken. Bei regelmäßiger Teilnahme können Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen und Müdigkeit minimiert werden. Dieser Kurs ist für Frauen mit unkomplizierten Schwangerschaften gedacht. Eine Teilnahme ist ab der 13. Schwangerschaftswoche möglich.

Es handelt sich hierbei um zertifizierte Gesundheitskurse, die die Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V erfüllen. Eine Kostenerstattung ist je nach Krankenkasse bis zu 100% möglich. MTV Mitglieder kann zudem der übrige Differenzbetrag erstattet werden.

Mamafit - Rückbildung

6 – 8 Wochen nach der Geburt seid Ihr herzlich Willkommen zu meinem Rückbildungskurs, um Eure eigene stabile Mitte wiederzufinden. Hierfür biete ich Euch einen Kurs in gemüthlicher Atmosphäre, mit angepassten anspruchsvollen Übungen, an. Ihr werdet Wahrnehmungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen erlernen, die Ihr selbständig zu Hause durchführen könnt. Dabei ist mir ganz besonders wichtig, auf Eure individuellen Bedürfnisse einzugehen. Dieser Kurs findet bewusst ohne Baby statt, damit Ihr Euch 75 Minuten nur auf Euch konzentrieren könnt.

Mamafit - Pilates

Nach der Rückbildung möchtest Du unbedingt weitermachen? Dann eignet sich Pilates perfekt für Dich. Pilates ist eine sanfte, trotzdem anspruchsvolle und zugleich wirkungsvolle Trainingsmethode. Es gibt kein vergleichbares Training, das so sehr darauf bedacht ist, den Körper auszurichten und ihn wieder in sein natürliches Gleichgewicht zu bringen. Eine Stabilisierung der Körpermitte steht hier im Fokus.

Ich freue mich auf Dich!

Deine Mareike Viebrans, mamafit-harz.de

Kursdauer: 8 x 75 Min., Kosten: 120€
Kursort: MTV Osterode (1. OG)