

Prellball

Die Prellball-Regionalligamannschaft des MTV Osterode holt den Meistertitel. Der dritte und letzte Spieltag der Niedersachsenliga war für das Prellball-Team des MTV Osterode beim TSV Dörverden eine Fortsetzung auf dem Weg zur Meisterschaft, wobei der 1. Platz durch drei Siege und einer Niederlage mit dem Abstand von 3 Punkten zu den beiden Verfolgern gehalten werden konnte.



(von links): Hannes Nordmann (Übungsleiter seit 1979) Dietmar Imhof (Archivwart), Hansi Hausmann (Schiedsrichter) Martin Jödecke (Abteilungsleiter u. Gerätewart), Andre Hümmel (Mannschaftsführer) u. Daniel Kühne. Es fehlen Janis Jödecke, Andre Waldmann und Thomas Werstadt.

Jumping Fitness

Ein innovatives neue Training trifft auf einen lang bestehenden Verein. Ob das wirklich gut gehen kann? JA, und wie!

Im vergangenen Jahr ist die neue Sparte „Jumping Fitness“ großartig gewachsen. Da die Nachfrage an unseren Kursen immer weiter stieg, konnten wir schließlich Neele Gørs für uns gewinnen und sie als Trainerin ausbilden lassen. Vor kurzer Zeit konnten wir schließlich unser festes Kurssystem aufnehmen, in der sich die Teilnehmer jede Woche neuen sportlichen Herausforderungen stellen können oder einfach mit viel Spaß das ein oder andere Kilo purzeln zu lassen.

Das Trainerteam
Neele und Joy

Ein arbeitsreiches Jahr liegt hinter uns

Der MTV kann stolz auf seine Leichtathletik-Abteilung sein. Sowohl die sportlichen Ergebnisse als auch der reibungslose Ablauf der neun ausgerichteten Veranstaltungen sind hier zu nennen.

Garant für einen funktionierenden Übungsbetrieb mit einem vielfältigen Angebot in verschiedenen Altersgruppen bis zu einer individuellen Betreuung sind die lizenzierten Trainer Gerhard Barke, Thomas Just und Karsten Kriebel, die von Frederik Bergmann, Emma Dervede, Jule Kriebel und Lisa Zirbus eine zuverlässige Unterstützung erhalten.

Liebe Eltern, ihre Kinder sind nicht nur in guter Obhut sondern werden gezielt im Training für die Teilnahme an Wettkämpfen vorbereitet!



Thomas Just und Frederik Bergmann waren leider verhindert!



Kampfrichterbesprechung und Eintrittskontrolle im Jahnstadion

Freundschaftstreffen der Prellballer ...



Zu einem erneutem Austausch der Prellballer Ostsee-Randharz hatte die Freizeit Prellballgemeinschaft der Vereine MTV Osterode, MTV Förste und TG LaPeka eingeladen. Mit einem Rahmenprogramm, welches in den Händen von Hans Grund lag, sollte die bereits bestehende Freundschaft mit den „Insulanern“ aufgefrischt werden. Die Verantwortung für die Fehmarner Gruppe mit Anreise am Freitag, Turnier am Samstag und Rückreise Sonntag hatte Günter Hummel (ehemaliger Prellballer der Harzer) und nun eingebürgerter Fehmarner. Zum Turnier am Sonntag waren 5 Mannschaften angetreten. Als Schiedsrichter konnte wiederholt Hansi Hausmann (MTV Osterode) gewonnen werden. Mit einer anschließenden Vesper nach der Siegerehrung und Übergabe von Gastgeschenken kam man am Abend auf Einladung der Gäste im Naturfreundehaus Badenhausen zu einer zünftigen Abschlussparty zusammen. Ein großes Lob für die Musiker Arno Ringmann (Akkordeon) und Hans Grund (Gitarre), die für viele Stunden eine tolle gemeinschaftliche Atmosphäre aufbaute. Kommentar eines Ehrenmitgliedes der Fehmarner und mit 96 Jahren Aushängeschild (noch topfit): „Das war schöner als manches Oktoberfest!“

Manfred Köhler

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, Sportlerinnen und Sportler des MTV Osterode,

der Abreißkalender ist dünn geworden und das Jahr 2019 neigt sich dem Ende zu. Aber auch die Zeit, um rückblickend auf das alte Jahr zu schauen und einen Ausblick auf das neue Jahr zu wagen.

Das neue Jahr hat noch nicht begonnen und schon gibt es die ersten Neuerungen wie Sie bestimmt schon gemerkt haben. Das traditionelle MTV-Heftchen hat sich gewandelt und geändert. Der MTV möchte sich verändern um immer „up to date“ zu sein für seine Mitglieder. Dieser Flyer wird in Zukunft das Heftchen ersetzen und öfter zu Ihnen nach Hause kommen als bisher. Wir werden den Wandel aber noch weiter ausdehnen und auch den Verein Digital ausrichten. In den nächsten Wochen wird es zusätzlich noch eine Vereins-App geben, damit wir noch präsenter sind, umso auch alle Vereinsmitglieder zu erreichen und zu informieren.

Mein Dank gilt besonders all denen, die sich hier mehr als ehrenamtlich engagiert haben. Ihr Wirken im ehrenamtlichen, sportlichen Gebiet trägt entscheidend zur Lebensqualität vom MTV Osterode bei und ich danke für ihr / euer Mitdenken, Mitwirken und Mitarbeiten.

Ihr Engagement spricht von großem Verantwortungsbewusstsein und dem Einsatz für Mitmenschen.

Mit herzlichen Grüßen Ihr / Euer
Frank Vaquero
(Vorsitzender MTV Osterode)

MTV Osterode - Kurz und knapp

2019



Wirbelsäulengymnastik und Osteoporose

Ich hatte eine gute Zeit und erinnere mich wie alles begann...

Als ich 1992 als Übungsleiterin im MTV begonnen habe, übernahm ich eine WS-Gruppe des damaligen Sportlehrers und nach kurzer Zeit waren so viele Teilnehmer anwesend, dass ich die Gruppe teilen musste. Mittlerweile sind sehr viele Teilnehmer altersbedingt ausgeschieden, sodass aus den beiden Gruppen eine wurde. Trotzdem waren die Übungsstunden bis zum Schluss angenehm. Wir hatten eine tolle Zeit, viele lustige Faschingsfeiern, gemütliche Weihnachtsessen und fröhliche Geburtstage bleiben in Erinnerung.

Ein weiteres Gesundheitsangebot war mir ein Anliegen. So entstand die Wassergymnastik im Schwimmbad der Wartberg Schule. Nach Jahren der Leitung habe ich an Christa Dill abgegeben. Es ist schön, dass bis heute Übungsleiter die Wassergymnastik fortführen.

Ich wünsche mir, dass ich in 27 Jahren viel für jeden Einzelnen bewegen konnte und auch Tipps im Gepäck hatte. Meinen Gruppen möchte ich sagen, vielen Dank für die schöne gemeinsame Zeit. Ihr ward super! Alles Gute und macht weiter!

Sportliche Grüße
Andrea Conrad-Fritsch



Musik, Spiele und tolle Stimmung

Buntes Treiben herrschte am Sonntagmittag (3.3.19) in der frisch sanierten Turnhalle Bleichestelle. Der Verein hatte wieder zur beliebten traditionellen Faschingsfeier für die kleinen Mitglieder eingeladen.

In fantasievollen Kostümen, begleitet von den teils ebenfalls karnevalistisch verkleideten Eltern und Großeltern, betreten sie erwartungsfroh die Halle und wurden nicht enttäuscht. Allein schon das Herumtollen mit den vielen gleichgesinnten Kindern war ein Riesenspaß. Dazu gab es jede Menge Musik mit DJ Marcel Schulze. Vereinsvorsitzender Frank Vaquero begrüßte die Gäste und machte ohne große Worte den Weg frei für die Spiele, die Übungsleiterin Joy Kassing vorbereitet hatte. Allein der Start war vielversprechend und zeigte, wie viel Spaß man mit einem großen Schwungtuch haben kann, die Kinder jedenfalls waren begeistert bei der Sache.

Nach einem erfüllten Nachmittag traten die kleinen Feen, Hexen, Zauberer und Prinzessinnen den Heimweg an, mit dem guten Gefühl, mal wieder richtig ausgelassen Fasching gefeiert zu haben.



Internationales Sparkassenmeeting

Natürlich ist das Internationale Sparkassenmeeting das Aushängeschild für die fünf Stammvereine der LG Osterode und für die Stadt Osterode, ist doch die Wahrnehmung weit über die Grenzen des Landkreises Göttingen zu spüren. Nicht nur, dass viele namhafte Spitzensportler am Start sind, mit einem starken 9. Platz in Deutschland im Ranking aller Veranstaltungen des Welt-Leichtathletikverbandes (hier gelistet auf Platz 178) sorgt unser Meeting regelmäßig für Schlagzeilen in der überregionalen Presse.



Wertschätzung zeigte im Gespräch Alt-Bürgermeister Klaus Becker, der elf Jahre Schirmherr dieser tollen Veranstaltung war. Sein O-Ton: **Ohne euch hätte ich nie die Gelegenheit gehabt mit so vielen Spitzensportlern und Alt-Internationalen ins Gespräch zu kommen, die bei Olympia, Welt- und Europameisterschaften Gold, Silber oder Bronze gewonnen haben. Dafür bin ich dankbar und hoffe sehr, dass euer Team weiterhin rege Unterstützung der zahlreichen Sponsoren erfährt. Seitens der Stadt Osterode könnt ihr sicher sein, dass wir helfen, wie es unsere Mittel zulassen!**

Begrüßen konnte Klaus Becker in diesem Jahr mit Claudia Losch, die Olympiasiegerin von Los Angeles 1984 im Kugelstoßen, die mit 20,48 m die Goldmedaille gewann.

Liebe Sponsoren, vielen Dank für euren finanziellen Beitrag!



Unsere Hauptsponsoren, die Sparkasse Osterode am Harz, die KinderSportStiftung am Harz und die Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen ermöglichen durch ihren Beitrag einen finanziellen Rahmen, damit das Meeting überhaupt stattfinden kann.

Unsere Disziplinsponsoren tragen dazu bei, dass der Bundeskader oder auch internationale Athleten den Weg ins Jahnstadion finden, um durch Prämien ihren Aufwand aufzubessern. Für uns ist es auch eine Selbstverständlichkeit, dass wir unsere heimische Wirtschaft einbeziehen.



Auch wenn in diesem Jahr das Int. Sparkassenmeeting am 29. Mai an einem Mittwochabend stattfand, überzeugten mehr als 300 startende Athletinnen und Athleten mit Spitzenleistungen. Nahezu 1000 Zuschauer strömten ins Jahnstadion und erfreuten sich bei perfektem Wetter an den vielen guten Leistungen. Seit einigen Jahren haben die Starter der Paralympics ihren festen Platz in Osterode, die Anfang

Kinder-, Schüler- und Jugendleichtathletik

Der Trainingsbetrieb läuft in allen Gruppen reibungslos ab; insbesondere unsere neuen Nachwuchstrainerinnen und -trainer Frederik Bergmann, Emma Darnedde und Lisa Zirbus haben sich hervorragend eingearbeitet und trainieren die Gruppe der jüngsten Athletinnen und Athleten mit vollem Engagement, so dass die Kinder mit viel Freude am Trainingsbetrieb teilnehmen. Mittlerweile haben auch alle drei ihre Übungsleiter C - Lizenz erworben.

Der sportliche Rückblick

Das Wettkampffahr 2018 / 2019 war für die Nachwuchsathletinnen und -athleten des MTV Osterode auch in dieser Saison wieder sehr erfolgreich. Neben zahlreichen hervorragenden Platzierungen und Leistungen auf Landes-, Bezirks und Kreisebene wurden insbesondere durch Robin Bergmann, Jonas Just, Lena Morig, Milena Riehn und Milian Zirbus Topleistungen bei Landes-, Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften gezeigt. Leider konnte unsere Topathletin Lisa Zirbus in dieser Saison nicht an die sehr guten Leistungen der Vorsaison anknüpfen, da sie von einer Verletzung ausgebremst wurde. Wir sind aber davon überzeugt, dass sie in der kommenden Saison wieder ihr volles Potenzial ausschöpfen wird.

Mein besonderer Dank gilt in diesem Jahr Sven Vogt, der über die Kindersportstiftung Osterode und KKT Frölich den Nachwuchs dank einer großzügigen Spende mit neuen Wettkampftrikots ausgestattet hat.

Für das gesamte Trainerteam
Thomas Just

Nordic Walking

Gemeinsam bewegen, wandern, Frischluft „tanken“, Spaß haben. Jeder nach seinem Können. Dabei ein lockeres Gespräch führen. Eine „Ganzkörpersportart“ nicht nur für junge Menschen. Gerade wir Älteren wissen: Wer Rastet, der Rostet!

Dabei kommt natürlich auch das zwanglose Zusammensein bei einem Imbiss und (oder) einem isotonischen Getränk nicht zu kurz.



Gestartet wird immer noch an verschiedenen Punkten, wobei immer Mitfahrgelegenheiten vorhanden sind.

Wer Lust hat, testet sich mal bei einem Event wie beim Stadtwald-Lauf oder dem Etappen-Marathon, ohne jeglichen Zwang gewinnen zu müssen. Ich habe selber das Feld viele Male vor mich her getrieben und mich danach trotzdem wohl gefühlt.

Unsere Laufzeiten:

Di, 18:00 Uhr (im Sommer-Halbjahr)
Di, 15:00 Uhr (im Winter-Halbjahr)
Mi, 10:30 Uhr

Manfred Fiedler



November bei ihren Weltmeisterschaften für Furore sorgten.

Gelobt wird immer die freundlich Atmosphäre beim Sparkassenmeeting, werden doch alle Leistungen in allen Altersklassen beklatscht. Auch die Einbeziehung der Kinderstaffeln, die über 8 x 50 m ihre Sieger ermitteln, findet nicht nur bei den Eltern und Großeltern sondern auch beim breiten Publikum großen Zuspruch. Über Medaillen und Prämien der KinderSportStiftung konnten sich aber alle Teams der teilnehmenden Grundschulen freuen!

Unser **12. Internationales Sparkassenmeeting** findet am **13. Juni 2020** statt!

Erfolgreiche Saison für die Rollkunstlaufabteilung

In der Saison 2019 galt es für die insgesamt 19 Wettkampfläuferinnen der Rollkunstlaufabteilung des MTV Osterode, bei 5 Wettkämpfen in Niedersachsen (u. a. in Wolfsburg und im Kreis Hameln) ihr Können unter Beweis zu stellen. Intensives Training und überarbeitete Kürren haben sich in diesem Jahr bezahlt gemacht.

Ein Highlight dabei war das eigens ausgerichtete „Hexenturnier“, das alle zwei Jahre in der Lindberghalle stattfindet und ohne die zahlreichen Helfer und Sponsoren in dem Umfang nicht möglich gewesen wäre. Hierbei blieben vier der begehrten und durch unsere „Hexen“ auf Rollschuhen überreichten Trophäen in den eigenen Reihen.

Besonders groß war die Freude in diesem Jahr für Emily und Natalie Kümmritz. Die nämlich gingen aus all ihren Wettkämpfen in der Laufklasse Anfänger jeweils mit Podestplatzierungen hervor und müssen somit im nächsten Jahr, im Zuge der Aufstiegsregelung des Niedersächsischen Rollsport- und Inlineverband e. V., in der nächsthöheren Klasse antreten. Auch Alissa Meiselbach konnte bei den Freiläufern mit konstant guten Leistungen überzeugen und muss ebenfalls in der nächsten Saison eine Klasse höher starten.



Läuferinnen (namentlich) von links nach rechts:
Lilly Grüneberg, Natalie Kümmritz, Aleen Okla, Hannah Luise Neumann, Vanessa Altergott, Mia Valentina Blume, Jule Wolf, Isabel Ketteler, Nina Morig, Jona Heins, Anna Eilhardt, Emilia Meiselbach, Johanna Böhlendorf, Nele Behrens, Alissa Meiselbach, Lilly Kopytziok, Emily Kümmritz, Letizia Klaffelsberger (nicht auf dem Bild: Angelika Herbener)
Text: Dunja Kümmritz

Judo ab sofort in Osterode

Die Judoabteilung des MTV ist von Lerbach nach Osterode umgezogen. Ab sofort findet das Kindertraining für Kinder ab 5 Jahren bis zum Jugendlichen Alter von **18.00 bis 19.30 Uhr mittwochs in der Turnhalle der Realschule am Röddenberg** statt, im Anschluss startet das Erwachsenen Training. Aber auch Eltern die die Wartezeit während des Kindertrainings sinnvoll nutzen wollen, sind auch als Neueinsteiger egal wie Alt „Er“ oder „Sie“ ist, gerne auf der Matte gesehen. Einfach Sportsachen anziehen und als erstes schon mal den „Inneren Schweinehund“ besiegen. Anschließend den Sport gemeinsam mit dem eigenen Kind erleben zu können ist eine tolle Sache. Seit dem Umzug kann die Judoabteilung regen Zuwachs verzeichnen, Neueinsteiger sind also in guter Gesellschaft.

Aktuell werden viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf ihre nächste Gürtelstufe vorbereitet. Das Trainerteam ist stolz auf die regelmäßig gute Auslastung beim Training was zeigt, dass alle Mädchen und Jungen gerne auch mal das Handy gegen körperliche Bewegung eintauschen.

Judo als Wettkampfsport bietet ergänzend zum körperlichen Aspekt auch die Vermittlung von wichtigen Punkten des Lebens wie Respekt, Höflichkeit gegenseitige Rücksichtnahme.

Karate

Die Karateka des MTV Osterode blicken auf ein aktives Vereinsjahr zurück, es gab Prüfungstermine der Nachwuchsgruppe, natürlich das regelmäßige Training Montag und Donnerstags, das immer montags von Aytekin Azakli (6. Dan) aus Hildesheim geleitet wird, aber auch gesellschaftliche Veranstaltungen wie die Wanderung am Vatertag, die Kötenwanderung, die in diesem Jahr Anfang November zum Eselsplatz führte, oder eine Weihnachtsfeier.

Spannung liegt immer in der Luft, wenn bei der Karate-Sparte des MTV Osterode (Stilrichtung Shotokan) Prüfungen anstehen. Zahlreiche Karatesportler stellten sich noch Ende des vergangenen Jahres dem Urteil des Trainers Aytekin Azakli. Mit im Prüfungsteam auch Uwe Fiedler, Spartenleiter in Osterode. Er betreut die recht umfangreiche Kindergruppe. Insgesamt gab es viel Lob vom Prüfer, aber vereinzelt auch die Aufforderung an die jungen Prüfungsteilnehmer, an den Techniken noch mehr zu arbeiten. Zum Schluss gab es dann die ersehnten Urkunden. Insgesamt waren 14 Prüflinge an den Start gegangen.

Mit dabei sind die Karateka des MTV auch in jedem Jahr beim vom Osteroder Judoclub ausgerichteten Crossover der Kampfsportarten, das diesmal am 19. Oktober stattfand. Effektive Selbstverteidigung stand im Mittelpunkt des jährlichen Meetings in der Halle Amtsgericht in Osterode, einem Austausch von Kampfsportarten, wie sie in der Region betrieben werden.

Montags 18.30 - 20 Uhr Fortgeschrittene
Donnerstags 17.30 - 18.30 Uhr Nachwuchs
Donnerstags 18.30 - 20 Uhr Fortgeschrittene

Kontakt: Uwe Fiedler (05522)5147

